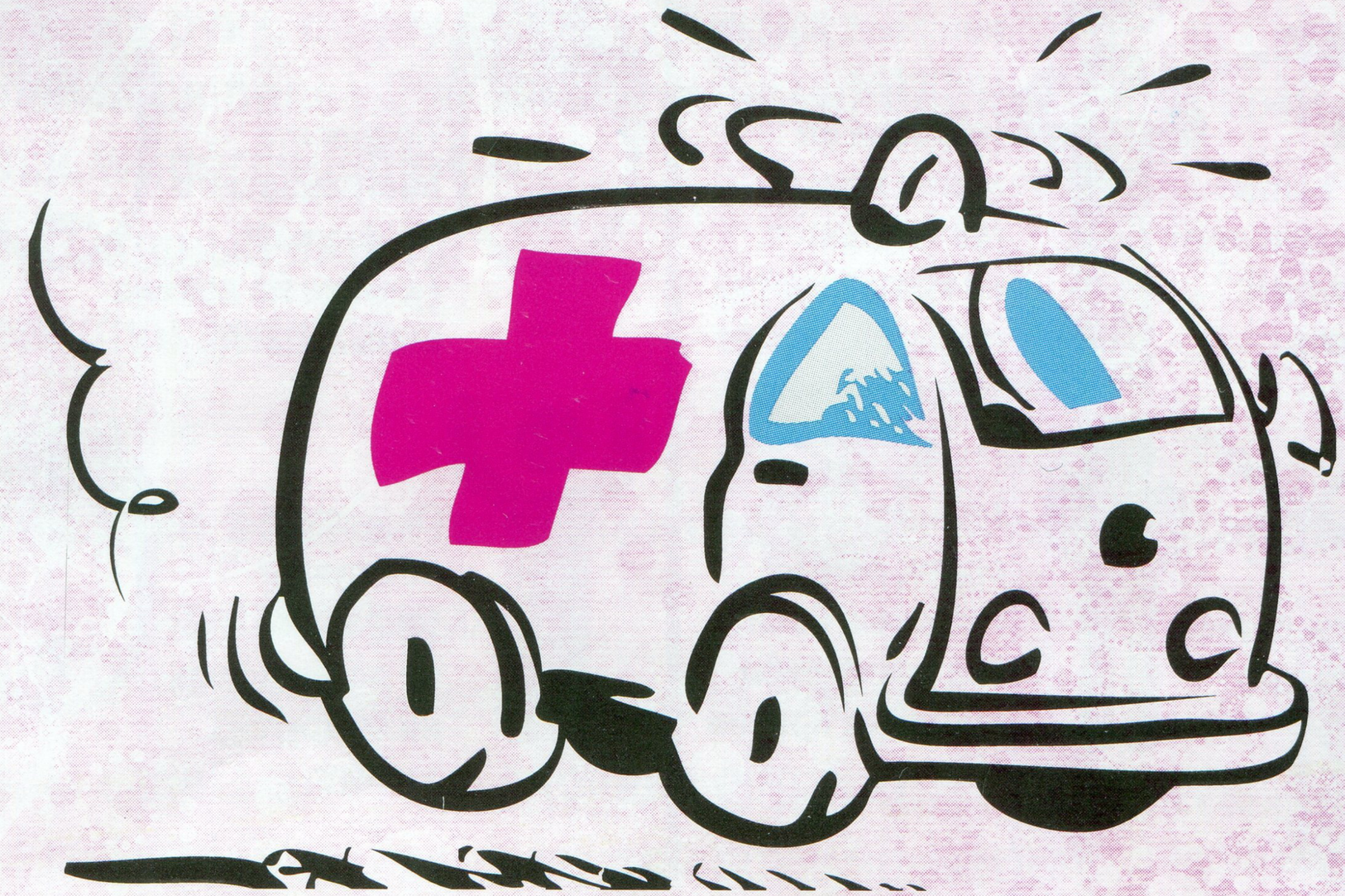
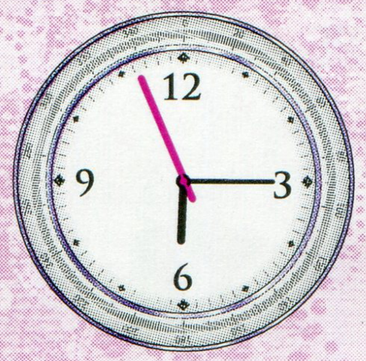
Управление здравоохранения Администрации городского округа г. Уфа РБ
Уфимский городской центр медицинской профилактики

КАК РАСПОЗНАТЬ НАЧАЛО ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА МИОКАРДА





3–6 часов

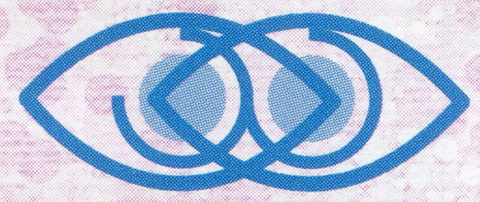
Как распознать инсульт

это время с момента проявления первых симптомов, когда развитие необратимых изменений в мозге можно избежать

Симптомы, которые распознаются самим пострадавшим:

Неожиданная слабость, внезапное онемение мышц лица, руки или ноги, обычно с одной стороны тела

Неожиданная потеря контроля (человек не может понять, где находится, не может внятно говорить, теряет координацию)



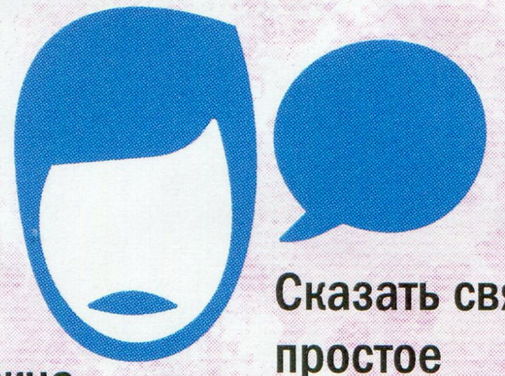
Двоение в глазах или резкое ухудшение зрения одного или обоих глаз

Тошнота, рвота, острые головные боли без каких-либо понятных причин

Если присутствуют хотя бы два из этих признаков — нужно срочно обратиться к врачу.

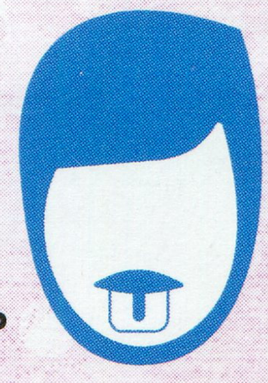
Симптомы, которые можно распознать со стороны:

Попросите пострадавшего улыбнуться (улыбка не должна быть кривой)



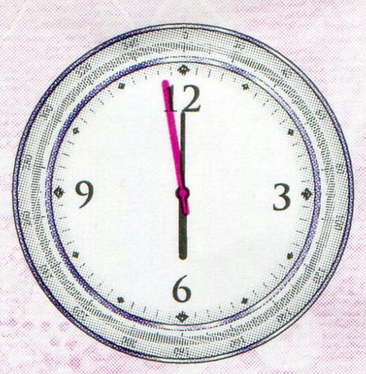
Сказать связно простое предложение (речь не должна быть с запинками)

Поднять обе руки (одна рука не должна быть ниже другой)



Высунуть язык (язык не должен быть искривлен)

Если возникнут проблемы даже с одним из этих заданий — необходима помощь медиков.



6 часов

Как распознать инфаркт миокарда

ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА МИОКАРДА:

1. Боль: жгучая, разрывающая (давящего характера), которая локализуется в области грудины, сердца, по всей поверхности грудной клетки, может отдавать в левую руку, спину, лопатку, челюсть.
Боль продолжается более 20–30 минут, носит рецидивирующий характер, не купируется нитроглицерином

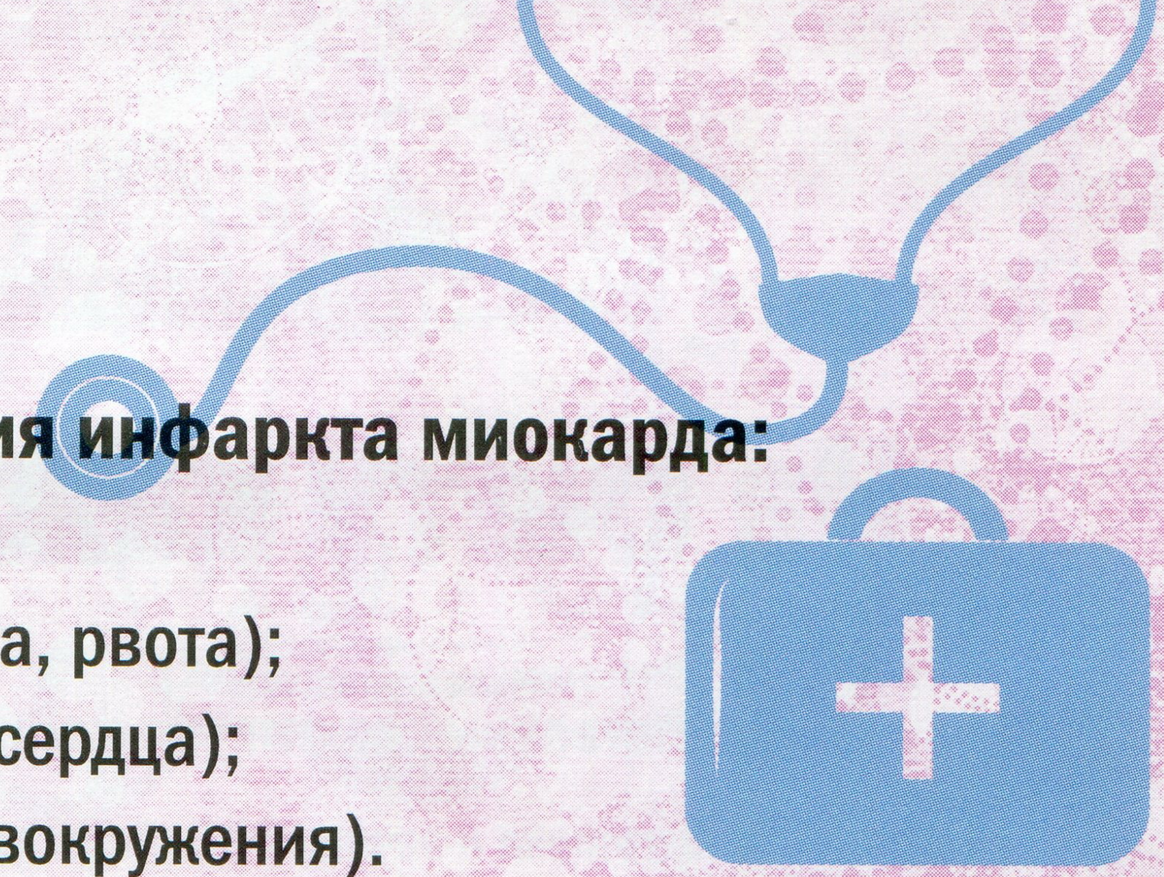
2. Потливость: холодный липкий пот

3. Чувство «нехватки воздуха»

4. Резкая слабость

Возможны и другие варианты развития инфаркта миокарда:

— **астматический** (одышка, удушье);
— **абдоминальный** (боли в животе, тошнота, рвота);
— **аритмический** (тахиаритмии и блокада сердца);
— **церебральный** (обморок, тошнота, головокружения).



ВНИМАНИЕ!

Если Вы отметили у пострадавшего симптомы и признаки инсульта или инфаркта миокарда, немедленно вызывайте скорую

(телефон 03 или 030 /МТС, Мегафон/ и 003 /Билайн/— с мобильного).

Опишите симптомы прибывшим на место медикам.

На счету каждая минута!!!

Ответственный за выпуск: к.м.н., главный врач УГЦМП Ахтямова С.Х.

Допечатная подготовка и печать: ООО «Типография Европак». Заказ 1400829. Тираж 6 000. 2014 г.