

# ЗАБОЛЕЛО СЕРДЦЕ?



## ПРИЗНАКИ ПРИСТУПА:

СИЛЬНАЯ ДАВЯЩАЯ БОЛЬ В ГРУДИ, ОТДАЕТ В ЛЕВОЕ ПЛЕЧО, ПРЕДПЛЕЧЬЕ, ШЕЮ, НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ, ВЕРХНЮЮ ЧАСТЬ ЖИВОТА. ДЛИТСЯ БОЛЕЕ 5 МИНУТ.

## ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА:

ОСТРАЯ КИНЖАЛЬНАЯ БОЛЬ В ГРУДИ, ОДЫШКА, СЛАБОСТЬ, ПОТЛИВОСТЬ. НЕ ПРОХОДИТ ОТ НИТРОГЛИЦЕРИНА.

## ВНИМАНИЕ!

СТОИТ УЧЕСТЬ, ЧТО ИНОГДА ИНФАРКТ ПРОТЕКАЕТ БЕЗ ЧЕТКО ВЫРАЖЕННЫХ СИМПТОМОВ.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

1

ОТКРЫТЬ ФОРТОЧКИ ИЛИ ОКНО



2

СЕсть, ЛУЧШЕ В КРЕСЛО С ПОДЛОКОТНИКАМИ, ИЛИ ЛЕЖЬ В ПОСТЕЛЬ С ПРИПОДНЯТЫМ ИЗГОЛОВЬЕМ.



3

РАССТЕГНУТЬ ВОРОТНИК И РЕМЕНЬ (РАЗВЯЗАТЬ ПОЯС).



4

ПРИНЯТЬ 0,25 Г АСПИРИНА (РАЗЖЕВАТЬ, ПРОГЛОТИТЬ) И 0,5 МГ НИТРОГЛИЦЕРИНА (ПОЛОЖИТЬ ПОД ЯЗЫК).



5

РАСТЕРЕТЬ ГРУДЬ ШЕРСТЯНЫМ ШАРФОМ, ВАРЕЖКОЙ ИЛИ ЛАДОНЬЮ ДО КРАСНОТЫ. ЭТО УВЕЛИЧИТ ПРИТОК КРОВИ К СЕРДЦУ.



6

ГЛУБОКО ВДОХНУТЬ И СИЛЬНО ПОКАШЛЯТЬ В ТЕЧЕНИЕ 1-2 МИНУТ. КАШЕЛЬ УСИЛИТ ДАВЛЕНИЕ НА СЕРДЦЕ, ОНО БУДЕТ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ.



7

ЕСЛИ БОЛЬ НЕ ПРОХОДИТ, ЧЕРЕЗ ПЯТЬ МИНУТ ВТОРОЙ РАЗ ПРИНЯТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН И ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ. ЕСЛИ ЧЕРЕЗ 10 МИН ПОСЛЕ ВТОРОЙ ДОЗЫ БОЛЬ СОХРАНЯЕТСЯ, В ТРЕТИЙ РАЗ ПРИНЯТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН.



## ЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ?

1

НЕ ПРИКЛАДЫВАТЬ К СЕРДЦУ ХОЛОД - СОСУДЫ МОГУТ СУЗИТЬСЯ, РАЗОВЬЕТСЯ ИНФАРКТ.



2

НЕ ХОДИТЬ, НЕ ВСТАВАТЬ, НЕ КУРИТЬ И НЕ ЕСТЬ.



3

ЕСЛИ ЕСТЬ АЛЛЕРГИЯ НА АСПИРИН ИЛИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДКА, АСПИРИН ПРИНИМАТЬ НЕЛЬЗЯ.



4

ЕСЛИ ДАВЛЕНИЕ НИЗКОЕ ИЛИ СИЛЬНО БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА, ЕСЛИ НАРУШЕНА РЕЧЬ ИЛИ КООРДИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ, НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН.

